

# 大阪医科大学 特別講演会

スタンフォード大学

## 西野 精治 教授

良い睡眠で活力のある生活を、睡眠負債に陥らないために

「スタンフォード式  
最高の睡眠」の著者



日時

2017.12.1 [金]  
17:00~18:00 [開場 16:30]

会場

大阪医科大学臨床第I講堂  
**入場無料/申込み不要**  
**一般来聴歓迎**  
定員 250名様

スタンフォード大学医学部教授  
睡眠生体リズム研究所長  
**西野 精治 教授**

臨床講堂



- ・大阪医科大学卒業
- ・医学博士
- ・日本睡眠学会睡眠医療認定医
- ・Journal Sleep編集委員
- ・「スタンフォード式 最高の睡眠」(サンマーク出版) 著者
- ・一般社団法人良質睡眠研究機構 (ISS) 代表理事

主催・お問い合わせ

大阪医科大学 生理学教室  
TEL 072-683-1221 内線2656 (午前9時~午後4時30分)