

健康寿命の延伸は オーラルケアから

「オーラルフレイル」とは、滑舌の低下、食べこぼし、わずかな「むせ」など、ほんのささいなお口の機能の衰えが、栄養の低下、体力・筋力の低下を招き、全身の虚弱（フレイル）につながるという概念です。

お口のささいな衰えのサインを見逃さず、どう対処すればフレイル、オーラルフレイルを防いで元気に長生きできるのか、その最新の秘訣を、オーラルフレイルやお口の健康に関する研究の第一人者である医科・歯科の先生方に伺います。



2018年
12月22日(土)

13:00～16:00 (開場 12:30)

会場：大阪医科大学 看護学部講堂
(高槻市八丁西町7番6号)

入場
無料

事前
申込制

来場
プレゼント
あり

定員

300名

定員を超えた場合は、中継会場へのご案内となります。

共催

高槻市、高槻商工会議所、大阪医科大学、
サンスター財団

後援

高槻市医師会、高槻市歯科医師会、高槻市薬剤師会、
高槻市社会福祉協議会、高槻市社会福祉事業団

協賛

サンスター株式会社

お問合せ先

第3回高槻市民いきいき健康講座事務局
TEL. 072-682-7298

プログラム

開会挨拶

高槻市 市長 濱田 剛史
高槻商工会議所 会頭 金田 忠行

講演 1 医師の立場から



なぜ老いる？ ならば上手に老いるには

～健康寿命の延伸 鍵は「フレイル・オーラルフレイル」予防～
東京大学 高齢社会総合研究機構
教授 飯島 勝矢 氏

(フレイルチェック体験版)

講演 2 歯科医師の立場から



高齢期のそしゃくの大切さ

新潟大学大学院 医歯学総合研究科
口腔生命科学専攻 包括歯科補綴学分野
教授 小野 高裕 氏

パネルディスカッション

上手に老いるための高槻市の取り組み

飯島 勝矢 氏

小野 高裕 氏

高槻市歯科医師会

副会長 砂野 彰宏 氏

高槻中央地域包括支援センター

主任ケアマネジャー 久保 葉子 氏

高槻市健康福祉部

長寿介護課長 辻 武範

閉会挨拶

サンスター財団 理事長 牧山 義仁

講師略歴

いじま かつや
飯島 勝矢 氏 東京大学
 高齢社会総合研究機構 教授

東京慈恵会医科大学 卒業 (1990年卒)
 千葉大学医学部附属病院 循環器内科 入局
 亀田総合病院 (循環器内科)、君津中央病院 (循環器科)、
 東京都東部地域病院 (循環器科) 勤務
 東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座 助手・講師
 米国スタンフォード大学医学部研究員を経て、
 現在、東京大学 高齢社会総合研究機構 教授
 内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員にも就任

おの たかひろ
小野 高裕 氏 新潟大学大学院
 医歯学総合研究科
 口腔生命科学専攻
 包括歯科補綴学分野 教授

1983年 広島大学歯学部卒業
 1987年 大阪大学大学院歯学研究科修了 (歯学博士)
 1998年 大阪大学歯学部助教授 (歯科補綴学)
 2014年 新潟大学大学院医歯学総合研究科教授 (現職)
 2017年 新潟大学評議員、医歯学系副学系長、
 副歯学部長 (現職)
 2018年 IADR Distinguished Scientist Award 受賞

総合司会



大阪医科大学 口腔外科学教室 教授
植野 高章

参加申し込み方法

応募締切り：12月14日 (金) 消印有効

FAX・チラシ内のハガキのいずれかに必要事項を記載のうえ、ご応募ください。

1. FAX での申し込み

FAX:072-681-0359

「第3回高槻市民いきいき健康講座」係

※お送りいただきました個人情報は「高槻市民いきいき健康講座」の管理上必要な範囲に限定して、取得・利用・提供し、特定された利用目的の達成に必要な範囲を超えた個人情報の取扱いいたしません。また、それらのことを確実にものとするため、個人情報の管理責任者を定め、適切なルールに基づき個人情報保護に関する活動を行えるよう環境を整備します。

氏名	フリガナ ()	年齢	才
電話番号	参加人数		人

2. 右記ハガキでの申し込み

- ①必要事項をご記入ください。
- ②ご記入いただきましたら、切手を貼ってご投函ください。

会場

※車でのお越しはご遠慮ください。



〈キリトリ〉

5 6 9 0 0 7 8

62円切手をお貼りください。

高槻市大手町3番46号

高槻商工会議所

「第3回高槻市民いきいき健康講座」係

第3回高槻市民いきいき健康講座申込書

フリガナ	年齢
氏名	才
電話番号	参加人数
	人